

14. Bessenbacher Drei-Kirchen-Lauf

Sonntag, 14. September 2025 • Festplatz Sträßer Kerb

Der Sachausschuss „Mission – Gerechtigkeit – Frieden“ des Pfarrgemeinderates Bessenbach lädt alle Läufer und Freunde des Walkings herzlich zum 14. Bessenbacher Drei-Kirchen-Lauf ein. In diesem Jahr möchten wir mit dem Benefiz-Lauf die Straßbessenbacher Familie Fäth unterstützen, die durch einen tragischen Unfall ihren Vater Mario verloren hat. Er hinterlässt seine Frau Veronika mit ihren fünf Kindern.

Ausschreibung:

- Veranstalter:** Sachausschuss „Mission – Gerechtigkeit – Frieden“ des Pfarrgemeinderates Bessenbach
- Start und Ziel** Auf dem Sträßer Festgelände
- Start:** 11.15 Uhr
- Läufe:** Hauptlauf: 10 km Jogger und Walker
Familienlauf: 5 km Familien und Ungeübte
- Streckenführung:** Hauptlauf: Rundkurs zu den drei Bessenbacher Kirchen in den Ortsteilen Straßbessenbach, Oberbessenbach und Keilberg
Familienlauf: Vom Sträßer Festplatz auf Fuß-/Radweg Richtung Keilberg und hinter SAF Holland (Heckelchen) zur St. Georg Kirche und wieder zurück.
- Anmeldung:** Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.
- Startgebühr:** Anstatt Startgebühr wird um eine Spende gebeten.
- Zeitmessung:** Es erfolgt keine Zeitmessung und keine Wertung.
- Beschilderung:** Die Laufstrecke ist an den Abzweigungen durch kleine Schildchen gekennzeichnet. Wenn an einer Abzweigung kein Schild vorhanden ist, wird geradeaus weitergelaufen.
- Sicherheit:** Es gibt keine Straßensperrungen für den 3KL-Lauf, daher müssen Läufer auf den Straßenverkehr achten.
- Haftung:** Die Teilnehmenden wählen die Strecke nach ihrem Fitnesslevel und haften selber für etwaige Schäden oder gesundheitliche Beeinträchtigungen.
- Verpflegung:** nach ca. der Hälfte des Hauptlaufs gibt es auf Höhe des Festplatzes einen Getränkestand.

Programm:

- ab 11.00 Uhr Der Sachausschuss „Mission – Gerechtigkeit – Frieden“ des Pfarrgemeinderates Bessenbach stellt sich mit einem Infostand vor und erläutert die Verwendung der Spenden. Ausgabe der Laufbändchen.
- 11.10 Uhr Begrüßung durch den Sachausschuss „Mission – Gerechtigkeit –Frieden“.
- 11.15 Uhr Startschuss für beide Läufe

bis 14.00 Uhr Wer am Lauf nicht teilnehmen kann, ist ebenfalls eingeladen, die Benefiz-Aktion durch eine Spende zu unterstützen. Die Spendenbox ist am Infostand bis 14.00 Uhr aufgestellt.

Nach dem Lauf können Hunger und Durst im Festzelt gestillt werden.

Laufstrecke:

Streckenverlauf

- **Hauptlauf:** Die Laufstrecke führt als Rundkurs durch die drei Bessenbacher Ortsteile und beinhaltet flache und hügelige Passagen sowie eine anspruchsvolle Steigung im zweiten Streckenabschnitt (Richtung Keilberg). Man läuft auf Asphalt und natürlichen, teils befestigten Feldwegen.
- **Familienlauf:** Die Strecke für Familien mit Kindern und „Ungeübte“ ist flach, asphaltiert und kann auch mit Kinderwagen und Kinderrädern zurückgelegt werden.

Beschreibung der Laufstrecke

Hauptlauf:

Sträßer Festplatz – Querung Hauptstraße am Kreisel – auf Fußweg Richtung Straßbessenbach – nach ca. 150 m links das Treppchen hoch – Rosenweg – links in Bohlenweg – rechts in Gässchen zur Heinrich-Hepp-Straße – rechts in Heinrich-Hepp-Straße – gleich links in Wendelinstraße – rechts in Waldstraße – links in Kirchstraße – rechts in Friedhofstraße Querung Würzburger Straße an Fußgängerampel – entlang der Würzburger Straße Richtung Oberbessenbach – Fuß-/Radweg nach Oberbessenbach – rechts in Bessenbachstraße – rechts in Ottilienweg – Zur Silberhecke – links auf Feldweg zur Schäferei – links auf Feldweg – rechts in Bergstraße Richtung Straßbessenbach – links in Würzburger Straße – nach ca. 70 m Querung der Würzburger Straße – Höhenweg – rechts in Bachstraße – links in Hofstraße – rechts in Hofgartenstraße – Festplatz (Getränkestand) – links in Klingermühle – links Feldweg Richtung Hösbacher Weg – rechts in Hösbacher Weg – Zum St. Jörgen – rechts in Heckelchen – Querung Hauptstraße an Fußgängerampel – rechts entlang Hauptstraße und auf Fuß-/Radweg Richtung Straßbessenbach – Querung Hauptstraße am Kreisel – Sträßer Festplatz

Familienlauf:

Sträßer Festplatz – Querung Hauptstraße am Kreisel – auf Fuß-/Radweg Richtung Keilberg - Querung Hauptstraße an Fußgängerampel – Fuß-/Radweg hinter SAF Holland (Heckelchen) Kirche St. Georg – gleiche Strecke zurück – Sträßer Festplatz

Höhenprofil:

*Höhenprofil zum Download als *.png*

Streckenplan:

Streckenplan zum Download als PDF